

# Entraînements saison 2024-2025

Equipes	Ages	Entraîneurs	Entraînements A Flobecq sauf deux à Lessines*
<b>Psychomotricité</b> Cotisations : 150 €	2018 - 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barbara Cotton 0494/10.99.44</li> <li>• Amélie Vancrombrughe 0472/33.59.77</li> </ul>	<b>Mercredi : 17h15 – 18h15</b>
<b>Benjamins</b> Cotisations : 200 €	2016 - 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thibaud Vanhoof 0494/36.61.96</li> </ul>	<b>Lundi : 17h30 – 19h00 Lessines* Mercredi: 17h15 - 18h45</b>
<b>Pupilles-Minimes</b> Cotisations : 225 €	2012 - 2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rudy Grimonster 0496/07.95.29</li> </ul>	<b>Lundi : 17h30 – 19h30 Lessines* Vendredi : 17h45–20h15 17h45-19h45 pour les « débutants »</b>
<b>PIII Dames</b> Cotisations : 280€		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuzanna Niewiarowska 0484/43.96.85</li> <li>• Jérémie Vendeville 0498/48.79.52</li> </ul>	<b>Lundi** : 17h30-18h30 (Phys.) + 18h30-20h (Jérémie+J.P.) Mercredi : 18h15 – 20h15 (Zuzanna+...) Vendredi : 18h – 20h (Zuzanna)</b>
<b>PII Dames</b> Cotisations : 280€		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruno Bauval 0486/95.37.99</li> <li>• Jérémie Vendeville 0498/48.79.52</li> </ul>	<b>Lundi** : 17h30 -18h30 (Phys.) + 18h30-20h (Jérémie+J.P.) Mardi : 18h – 20h (Bruno) Jeudi : 18h – 20h (Bruno)</b>
<b>PI Dames</b> Cotisations : 280€		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Véronique Boelen 0497/52.32.33</li> </ul>	<b>Lundi** : 17h30 -18h30 (Phys.) + 18h30-20h (Jérémie+J.P.) Mardi : 20h – 22h (Véronique) Jeudi : 20h – 22h (Véronique)</b>
<b>Promotion Dames</b> Cotisations : 280€		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yves Lefebvre 0471/41.55.74</li> <li>• Sandy Barbieux 0495/19.10.32</li> </ul>	<b>Mercredi : 19h30–21h30 + Idem PI</b>
<b>Responsable sportif</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicolas Rombaut</li> </ul>	<b>0476/77.13.62</b>
<b>Préparateur physique</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jean-Philippe Detournay 0477/46.11.25</li> </ul>	<b>Lundi : 17h30 -18h30 (Jean-Philippe Detournay: à partir du 23/9 ; avant : Jérémie à partir de 18H30)</b>

**N° de compte du Volley Club Lessines-Flobecq : 068-2018954-23**

**IBAN : BE92 0682 0189 5423**

**BIC : GKCCBEBB**

*→ Attention, mentionne tes nom, prénom et catégorie dans la rubrique communication.*

**Remarques importantes :** \* Tableau indicatif, chaque joueuse (joueur) a reçu ses jours d'entraînements. Cette saison, Tous les matchs auront lieu au centre sportif Jacky Leroy, rue de la Crète, 28B à Flobecq (certains de pupilles-minimes à Lessines) ; les entraînements également, sauf deux au centre Sportif de Lessines à savoir : les benjamins le lundi de 17h30 à 19h et les pupilles-minimes le lundi de 17h30 à 19h30. Dans le prix de la cotisation, sont compris les principaux soupers organisés par le club moyennant réservation.

\*\* : le lundi à Flobecq (catégories adultes) à partir du 23/9 début à 17H30 ; avant : début à 18H30

**Site Internet du club :**

<http://www.vcllessinesflobecq.be>