

Entraînements saison 2023-2024

Equipes	Ages	Entraîneurs	Entraînements A Flobecq sauf deux à Lessines*
Psychomotricité Cotisations : 150 €	2017 - 2020	• Vanessa Cotton 0473/62.32.14	Mercredi : 17h15 – 18h15
Benjamins Cotisations : 200 €	2015 - 2016	• Thibaud Vanhoof 0494/36.61.96	Lundi : 17h30 – 19h00 Lessines* Mercredi: 17h15 - 18h45
Pupilles-Minimes Cotisations : 225 €	2011 - 2014	• Rudy Grimonster 0496/07.95.29	Lundi : 17h30 – 19h30 Lessines* Vendredi : 17h45–20h15 17h45-19h45 pour les « débutants »
PIV Dames Cotisations : 280€		• Zuzanna Niewiarowska 0484/43.96.85 • Jérémie Vendeville 0498/48.79.52	Lundi** : 17h30-18h30 (Phys.) + 18h30-20h (Jérémie+J.P.) Mercredi : 18h15 – 20h15 (Zuzanna+Bruno+...) Vendredi : 18h – 20h (Zuzanna)
PIII Dames Cotisations : 280€		• Bruno Bauval 0486/95.37.99 • Jérémie Vendeville 0498/48.79.52	Lundi** : 17h30 -18h30 (Phys.) + 18h30-20h (Jérémie+J.P.) Mardi : 18h – 20h (Bruno) Jeudi : 18h – 20h (Bruno)
PI Dames Cotisations : 280€		• Yves Lefebvre 0471/41.55.74 • Basuko Claude Indenge 0476/94.29.24	Lundi** : 17h30 -18h30 (Phys.) + 18h30-20h (Jérémie+J.P.) Mardi : 20h – 22h (Basuko) Jeudi : 20h – 22h (Yves)
Promotion Dames Cotisations : 280€		• Sandy Barbieux 0495/19.10.32 • Nicolas Rombaut (coach) 0476/77.13.62	Mercredi : 19h30–21h30 + Idem PI
Responsable sportif		• Nicolas Rombaut	0476/77.13.62
Préparateur physique		• Jean-Philippe Detournay 0477/46.11.25	Lundi : 17h30 -18h30 (Jean-Philippe Detournay: à partir d'octobre; avant : Jérémie et Jean-Bernard Detournay à partir de 18H)

N° de compte du Volley Club Lessines-Flobecq : 068-2018954-23

IBAN : BE92 0682 0189 5423

BIC : GKCCBEBB

→ Attention, mentionne tes nom, prénom et catégorie dans la rubrique communication.

Remarques importantes : * Tableau indicatif, chaque joueuse (joueur) a reçu ses jours d'entraînements. Cette saison, Tous les matchs auront lieu au centre sportif Jacky Leroy, rue de la Crète, 28B à Flobecq (certains de pupilles-minimes à Lessines) ; les entraînements également, sauf deux au centre Sportif de Lessines à savoir : les benjamins le lundi de 17h30 à 19h et les pupilles-minimes le lundi de 17h30 à 19h30. Dans le prix de la cotisation, sont compris les principaux soupers organisés par le club moyennant réservation.

** : le lundi à Flobecq (catégories adultes) à partir d'octobre début à 17H30 ; avant : début à 18H

Site Internet du club :

<http://www.vclessinesflobecq.be>