

# Entraînements saison 2022-2023

Equipes	Ages	Entraîneurs	Entraînements A Flobecq sauf deux à Lessines*
<b>Psychomotricité</b> Cotisations : 145 €	2016 - 2019	• Vanessa Cotton 0473/62.32.14	Mercredi : 17h30 – 18h30
<b>Benjamins</b> Cotisations : 180 €	2014 - 2015	• Thibaud Vanhoof 0494/36.61.96	Lundi : 17h30 – 19h00 Lessines* Mercredi: 17h15 - 18h45
<b>Pupilles-Minimes</b> Cotisations : 205 €	2010 - 2013	• Rudy Grimonster 0496/07.95.29	Lundi : 17h15 – 19h15 Lessines* Vendredi : 17h45–20h15 17h45-19h45 pour les « débutants »
<b>PIV Dames</b> Cotisations : 245€		• Zuzanna Niewiarowska 0484/43.96.85 • Laurent Pourcelet 0496/93.01.91	Lundi : 17h30 -18h30 (Phys.) + 18h30-20h (Laurent+Jér.) Mardi : 18h – 20h (Jérémie) Vendredi : 18h – 20h (Zuzanna)
<b>PIII Dames</b> Cotisations : 245€		• Bruno Bauval 0486/95.37.99 • Laurent Pourcelet 0496/93.01.91	Lundi : 17h30 -18h30 (Phys.) + 18h30-20h30 (Laurent+J.) Mardi : 18h – 20h (Jérémie) Jeudi : 18h – 20h (Bruno)
<b>PI Dames</b> Cotisations : 245€		• Yves Lefebvre 0471/41.55.74	Lundi : 17h30 -18h30 (Phys.) + 18h30-20h30 (Laurent+J.) Mardi : 20h – 22h (Yves) Jeudi : 20h – 22h (Yves)
<b>PIV à Promotion Dames</b> 3ème entraînement		• Jérémie Vendeville 0498/48.79.52 + d'autres intervenants	Mardi : 18h – 20h
<b>Promotion Dames</b> Cotisations : 245€		• Sandy Barbieux 0495/19.10.32 • Nicolas Rombaut (coach) 0476/77.13.62	Mercredi : 19h30–21h30 + Idem PI
<b>Responsable sportif</b>		• Nicolas Rombaut	0476/77.13.62
<b>Préparateur physique</b>		• Laurent Pourcelet 0496/93.01.91	Lundi : 17h30 -18h30 (1sem/4 : Jean-Philippe Detournay 0477/46.11.25)

**N° de compte du Volley Club Lessines-Flobecq : 068-2018954-23**  
**IBAN : BE92 0682 0189 5423**                      **BIC : GKCCBEBB**

→ Attention, mentionne tes nom, prénom et catégorie dans la rubrique communication.

**\*Remarques importantes :** Tableau indicatif, chaque joueuse (joueur) a reçu ses jours d'entraînements. Cette saison, Tous les matchs auront lieu au centre sportif Jacky Leroy, rue de la Crête, 28B à Flobecq (certains de pupilles-minimes à Lessines) ; les entraînements également, sauf deux au centre Sportif de Lessines à savoir : les benjamins le lundi de 17h30 à 19h et les pupilles-minimes le lundi de 17h15 à 19h15. Dans le prix de la cotisation, sont compris les principaux soupers organisés par le club moyennant réservation.

**Site Internet du club :**                      <http://www.vcllessinesflobecq.be>