

Entraînements saison 2020-2021

| Equipes | Ages | Entraîneurs | Entraînements à Flobecq sauf deux à Lessines* |
|--|-------------------|--|--|
| Psychomotricité Cotisations : 135 € (105€*) | 2014 - 2017 | • Vanessa Cotton 0473/62.32.14 | Mercredi : 17h30 – 18h30 |
| Benjamins Cotisations : 170 € (135€*) | 2012 - 2013 | • Thibaud Vanhoof 0494/36.61.96 | Lundi : 17h30 – 19h00 Lessines* Mercredi: 17h15 - 18h45 |
| Pupilles-Minimes Cotisations : 190 € (155€*) | 2008 - 2011 | • Rudy Grimonster 0496/07.95.29 | Lundi : 17h30 – 19h30 Lessines* Vendredi : 17h45–20h15 17h45-19h45 pour les « débutants » |
| PIV Dames Cotisations : 225€ (190€*) | | • Sébastien Merchez 0498/51.71.30 • Yves Lefebvre 0471/41.55.74. | Lundi : 18h -20h (JPH) + 20h – 21h (Phys.) Mardi : 20h – 22h (Yves) Jeudi : 19h – 21h30 (Séb.) |
| PI Dames Cotisations : 225€ (190€*) | | • Yves Lefebvre 0471/41.55.74. • Bruno Bauval 0486/95.37.99 | Lundi : 18h – 20h30 (JPH) Mardi : 20h – 22h (Yves) + 19h – 20h (Phys.) Vendredi : 18h – 20h15 (Bruno) Coaching : Bruno |
| PIV à N3 Dames 3ème entraînement | | • Jean-Philippe Detournay 0477/46.11.25 • Jérémie Vendeville 0498/48.79.52 | Lundi : 18h – 20h30 |
| Nationale 3 Dames Cotisations : 225€ (190€*) | | • Jean-Philippe Detournay 0477/46.11.25 • Christian Desmedt (coach) 0473/88.01.88 | Lundi : 18h – 20h30 (JPH) Mardi : 20h – 22h (Yves) + 19h – 20h (Phys.) Mercredi : 18h45–21h(JPH) Vendredi : 18h – 20h15 (Bruno) |
| Responsable sportif | | • Nicolas Rombaut | 0476/77.13.62 |
| Préparateur physique | | • Adrien Gain 0474/48.82.73 | Lundi : 20h – 21h Mardi : 19h – 20h |

N° de compte du Volley Club Lessines-Flobecq : 068-2018954-23

IBAN : BE92 0682 0189 5423

BIC : GKCCBEBB

→ *Attention, mentionne tes nom, prénom et catégorie dans la rubrique communication.*

***Remarques importantes :** Tableau indicatif, chaque joueuse (joueur) a reçu ses jours d'entraînements. Cette saison, Tous les matchs auront lieu au centre sportif Jacky Leroy, rue de la Crète, 28B à Flobecq (certains de pupilles-minimes à Lessines) ; les entraînements également, sauf deux au centre Sportif de Lessines à savoir : les benjamins le lundi de 17h30 à 19h et les pupilles-minimes le lundi de 17h30 à 19h30. Dans le prix de la cotisation, sont compris les principaux soupers organisés par le club moyennant réservation. Les montants entre parenthèses suivi d'un * sont pour les joueurs/joueuses déjà présent(e)s en 2019-2020 (geste du club exceptionnel en compensation de la fin de saison dernière tronquée en raison du coronavirus).

Site Internet du club :

<http://www.vcllessinesflobecq.be>